



KARATE - WORKSHOP

Ideen für das Kumite-Training
mit Arnfried Krause 5. Dan, Instructor AJKA Germany
11./12. November 2016 - Demmin

Turnhalle: Kahldenstr. 11, 17109 Demmin

11.11. 2016	18:45 Uhr - 20:00 Uhr	ab 5. Kyu (blau)
12.11. 2016	09:30 Uhr - 11:30 Uhr	8. Kyu (gelb) - 6. Kyu (grün) (mit Unterbrechung)
	11:45 Uhr - 14:00 Uhr	ab 5. Kyu (blau)